

GUÍA DE APOYO DE TEMAS ESENCIALES PARA ESTUDIANTES

Una guía del City College of San Francisco (CCSF) para ayudar a los estudiantes a cubrir sus necesidades básicas conectándolos con recursos y servicios.

Agosto de 2022

CITY COLLEGE OF SAN FRANCISCO

Debemos darnos cuenta de que cuando las necesidades básicas se han satisfecho, el desarrollo humano consiste principalmente en ser más, no en tener más. ~Dalai Lama XIV

Bienvenido a la Guía de apoyo de temas esenciales para estudiantes de CCSF. Esta guía te brindará una lista de recursos y servicios de apoyo que pueden ayudarte durante tu permanencia en el City College of San Francisco. No importa que seas un estudiante nuevo o un estudiante que retoma sus estudios, en esta guía encontrarás los apoyos para necesidades básicas disponibles con el propósito de garantizar que tengas apoyo y tus resultados sean buenos durante su trayecto educativo.

[Lista de Servicios/Recursos para estudiantes de CCSF](#)

[Calendario del Mostrador Virtual](#)

¿Tienes preguntas? Envía un correo electrónico a sparkpoint@ccsf.edu

NECESIDADES BÁSICAS



Comida

[Mercado de comida de Rams y otros recursos](#)
[Bancos de comida de SF/Marin: Buscador de Comida](#)
[Beneficios de CalFresh](#)



Referencia de alojamiento

[Programa para Estudiantes en Transición sin Hogar en Riesgo \(HARTS, Homeless At-Risk Transitional Students\)](#)
Acceso a duchas en el campus
Suministros limitados de higiene
Sistema de respuesta para personas sin hogar del condado



Bienestar

[Centro de salud para estudiantes](#)
Servicios de enfermería/médicos;
Servicios de salud mental;
Pacto familiar y talleres/grupos
[Agencia de Servicios Humanos de SF](#)
[Asistencia médica/en alimentos/económica](#)

NECESIDADES BÁSICAS

Recursos para estudiantes-padres

Centro de recursos para la familia

Referencias de recursos para padres-estudiantes



Sala para lactancia

CalWORKs

EOPS/CARE

Compass Family Services

Wu Yee Children's Services

Children's Council SF

Moms Against Poverty



Programa de Préstamo para Tecnología

Biblioteca Rosenberg

Dispositivos portátiles y Chromebooks

Punto de Wifi

Calculadoras

Servicio bilingüe de asesoramiento



Servicios de asesoramiento académico

Servicios multiculturales de retención

Servicios y programas para estudiantes con discapacidad (DSPS)

Servicios y programas extendidos de oportunidades (EOPS)

Transporte

Programa de Estudiantes Tutores

Programa para Estudiantes en Transición sin

Hogar en Riesgo (HARTS)

Servicios y Programas Extendidos de

Oportunidades (EOPS)

SFMTA - SFMTA.com/fares

SFMTA.com/paratransit

Transporte Muni gratuito para los jóvenes

Referencias para tarifas reducidas de tránsito y opciones de pago de citaciones por estacionamiento



Coordinador de tutorías de equidad estudiantil:
Dawn Mokuau; mokuau@ccsf.edu; (415) 452-5221

Centro de recursos y tutoría estudiantil (STAR);

www.ccsf.edu/lac/tutoring

Laboratorio de matemática

Laboratorio de inglés

Centro de ESL para el laboratorio de desarrollo del lenguaje y académico (CLAD)

Centro de recursos de biología

Programa de asistencia académica para DSPS

Laboratorio de comunicación

Escuadrón de tutoría de informática

Centro multicultural de retención (MRSD)

Tutorías

Programa Metro de traslados

Proyecto Shine

Programa Puente

Programa de escritura exitosa

Programa de graduación para adultos que trabajan

NetTutor: en línea

Apoyo académico

Recursos de libros de texto

Programa de Préstamo de libros para estudiantes asociados

Alquiler/reserva de cursos de biblioteca

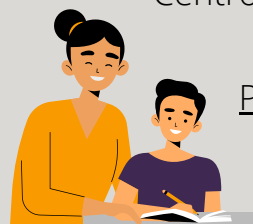
Recursos educativos abiertos (OER)

Programa de estudiantes tutores

Centro City Dream

Servicios y programas extendidos de oportunidades (EOPS)

Servicios multiculturales de retención



Empleo y educación

Servicios de orientación

Servicios de orientación

- Ofrecemos talleres (currículum, LinkedIn, etc.), entrenamiento individual, investigación o exploración de la industria, paneles de carreras, visitas al lugar de trabajo, eventos de redes, ferias de carrera, entrevistas informativas, entrevistas simuladas, colocación de trabajo o prácticas. Todo lo necesario para ayudarte a obtener tu próximo trabajo.

Oficina de empleo estudiantil

- Si necesitas ayuda para pagar la universidad o simplemente quieres trabajar a tiempo parcial en el campus, la Oficina de empleo estudiantil tiene oportunidades de trabajo remunerado en los departamentos de CCSF. Encuentra un trabajo en tu área académica o simplemente encuentra algo que vaya bien con tu horario.

Handshake

- Handshake es la plataforma de participación de los empleadores de CCSF, donde puedes establecer una red de contactos con empleadores y otros estudiantes, explorar las empresas del sector y consultar los puestos de trabajo y las pasantías que se publican específicamente para los estudiantes universitarios.

Experiencia laboral

- Los cursos de Experiencia laboral te ayudan a acumular créditos por trabajos o pasantías.

JobsNOW! Para quienes buscan trabajo

- Conecta a las personas que buscan trabajo con puestos disponibles.



Centro de desarrollo de carreras

Servicios de asesoramiento sobre carreras

- Asesoramiento a los estudiantes indecisos sobre especialidades educativas o trayectorias profesionales
- Preparación para la planificación laboral o de pasantías
- Asistencia en la búsqueda laboral o de pasantías
- Asesoramiento para entrevistas y elaboración de currículums
- Exploración de trayectos profesionales en línea

Centro para el emprendimiento y la innovación



- Proporciona acceso a recursos fundamentales y a una red de contactos con la comunidad empresarial de San Francisco y el Área de la Bahía.

Servicios financieros



Apoyo financiero

Oficina de asistencia financiera

Aplicación de la ley FAFSA o CA Dream

Asesoramiento de deudas

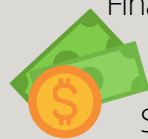
Recursos de educación financiera

Aplicación de fondos de emergencia estudiantil (SEFA):

Financiación de emergencia única (hasta \$500).

Oficina de becas

Subvención de incentivo a tiempo completo (FTIG): \$500 (puedes ser elegible por cuatro períodos; la disponibilidad de subvenciones se basan en los fondos AB19).



Asesoramiento legal

Centro City Dream

Servicios legales para inmigrantes

Remisión a servicios de apoyo local

CONTACTOS DE RECURSOS DE CCSF

NECESIDADES BÁSICAS

Comida

Actividades estudiantiles: ccsflife@mail.ccsf.edu

Referencia de alojamiento

Programa HARTS: Elaine Bautista;
evbautista@ccsf.edu

Bienestar

Servicios de salud estudiantil: George Martiniano Jr.; gmartiniano@ccsf.edu

Recursos para estudiantes-padres

Centro de recursos para la familia: Tracey Faulkner; tfaulkne@ccsf.edu
CalWorks: Gabriela Ulloa; gulloa@ccsf.edu
EOPS: Karen Gibson; eops@ccsf.edu

Transporte

GS/HARTS: Elaine Bautista;
evbautista@ccsf.edu
EOPS: Karen Gibson; eops@ccsf.edu
SFMTA: www.SFMTA.com/fares;
www.SFMTA.com/paratransit

Apoyo académico: Recursos de libros de texto

Estudiantes asociados: ccsflife@mail.ccsf.edu
Reservas de bibliotecas: Angela Webster;
awebster@ccsf.edu
Programa de estudiantes tutores: Elaine Bautista; evbautista@ccsf.edu
Centro City Dream: Jacqueline Yanez Martinez;
jyanez@ccsf.edu
EOPS: Karen Gibson; eops@ccsf.edu

Programa de préstamo para tecnología

library@ccsf.edu

Servicio bilingüe de asesoramiento

Asesoramiento académico:

academiccounseling@ccsf.edu

Asesoramiento DSPS: dspsacom@ccsf.edu;

(415) 452-5481 (actualmente, solo correo de voz)

Asesoramiento EOPS: eops@ccsf.edu;

(415) 239-3562

Servicios multiculturales de retención:

academiccounseling@ccsf.edu

Tutorías

Coordinador de tutorías de equidad estudiantil:

Dawn Mokuau; mokuau@ccsf.edu; (415) 452-5221

EMPLEO Y EDUCACIÓN

Servicios de orientación:

careerservices@ccsf.edu; (415) 452-7045

Oficina de empleo estudiantil:

Studentemployment@ccsf.edu; Google Voice
(415) 506-8682

Centro de desarrollo de trayectorias

profesionales: careercenter@ccsf.edu;

(415) 239-3117

Centro para el emprendimiento y la

innovación: Leo Bello; lbello@ccsf.edu

SERVICIOS FINANCIEROS

Oficina de asistencia financiera: finaid@ccsf.edu

Aplicación de fondos de emergencia estudiantil:

Lisa Morton; lmorton@ccsf.edu

Oficina de pasantías: scholarships@ccsf.edu

Subvención de incentivo a tiempo completo:

ftig@ccsf.edu

Asesoramiento legal

Centro City Dream: Jacqueline Yanez Martinez;

jyanez@ccsf.edu