

# 學生必需品支援指南

三藩市城市學院 (CCSF) 指南提供資源和服務資訊來協助滿足學生的基本需求。 2022 年 8 月

CITY COLLEGE OF SAN FRANCISCO

我們必須認識到，人類基本需求得到滿足後，主要關注自身進一步發展，而非擁有更多 ~ 第十四世達賴喇嘛

歡迎閱讀針對學生制定的《三藩市城市學院 (CCSF) 學生必需品支援指南》。本指南將為您提供一系列資源和支援服務，可為您在三藩市城市學院就讀期間提供協助。無論您是新生還是返校學生，均可在本指南中找到提供的基本需求支援，確保您在求學歷程中獲得支援並取得成功。

[三藩市城市學院 \(CCSF\) 學生服務/資源清單](#)  
[虛擬服務檯日程安排](#)

問題？發送電子郵件至  
[sparkpoint@ccsf.edu](mailto:sparkpoint@ccsf.edu)

## 基本需求



### 食物

[公羊食品市場和食品貨架](#)  
[SF/Marin 食品銀行 - 食品查找器](#)  
[CalFresh 福利](#)



### 住房轉介

[面臨無家可歸風險過渡學生](#)  
[\(HARTS\) 計畫](#)  
使用校園淋浴  
有限衛生用品  
[縣無家可歸回應系統](#)



### 健康

[學生健康中心](#)  
醫療/護理服務；  
心理健康服務；  
家庭契約和工作坊/團體  
[三藩市公眾服務部](#)  
[醫療/食品/現金援助](#)

# 基本需求

## 學生家長資源

家庭資源中心

轉介學生-家長資源

哺乳室

CalWORKs

EOPS/CARE

Compass Family Services

護兒兒童服務 (Wu Yee Children's Services)

兒童委員會(Children's Council SF)

Moms Against Poverty



## 設備租借計畫

羅森伯格圖書館

筆記本電腦和 Chromebook 設備

Wifi 熱點

計算器

## 雙語諮詢服務

學業諮詢服務

多元文化保留服務

殘疾學生計畫和服務 (DSPS)

擴展機會計畫和服務 (EOPS)

## 交通

監護學者計畫

面臨無家可歸風險

過渡學生計畫 (HARTS)

擴展機會計畫和服務 (EOPS)

SFMTA - [SFMTA.com/fares](https://www.sfmta.com/fares)

[SFMTA.com/paratransit](https://www.sfmta.com/paratransit)

為所有年輕人提供免費公交

轉介降價公交票價和停車傳票支付選項



## 輔導服務

學生公平輔導員 - Dawn Mokuau;  
[mokuau@ccsf.edu](mailto:mokuau@ccsf.edu); (415) 452-5221

學生輔導和資源 (STAR) 中心;

[www.ccsf.edu/lac/tutoring](http://www.ccsf.edu/lac/tutoring)

數學實驗室

英語實驗室

ESL 語言和學業發展中心 (CLAD) 實驗室

生物學資源中心

DSPS 學業援助計畫

交流實驗室

計算機科學導師小組

多元文化保留中心 (MRSD) 輔導

Metro 換乘計畫

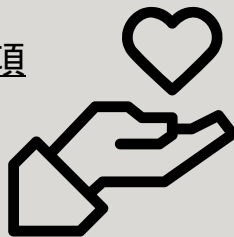
SHINE 項目

Puente 計畫

寫作成功項目

在職成人學位計畫

NetTutor - 在線輔導



## 學業支援

教科書資源

相關學生借書計畫

圖書館課程儲備/租借

開放式教育資源 (OER)

監護學者計畫

城市夢想中心

擴展機會計畫和服務 (EOPS)

多元文化保留服務



# 就業與教育

## 職業服務

### 職業服務

- 我們提供工作坊（簡歷、LinkedIn 等）、一對一輔導、行業研究/探索、職業小組、參觀工作地點、社交活動、招聘會、資訊面試、模擬面試、工作/實習安排。有助於您找到下一份工作所需的一切。



## 職業發展中心

### 職業諮詢服務

- 就教育專業或職業道路向尚未做出決定的學生提供諮詢
- 制定工作或實習計畫
- 簡歷和面試諮詢
- 工作或實習搜索援助
- 在線職業探索



## 創業與創新中心

- 提供關鍵資源並與三藩市和灣區的創業社區建立關係。

### 學生就業辦公室

- 如果您在支付大學費用方面需要幫助或只想在校園做兼職工作，學生就業辦公室與三藩市城市學院 (CCSF) 各部門合作提供帶薪工作機會。在您的學術領域找一份工作，或只是找符合您日程安排的工作。



## 財務服務

### 經濟支持

#### 財務援助辦公室

FAFSA 或《加州夢想法案》  
(CA Dream Act) 申請

債務諮詢

財務知識資源

學生應急基金申請：一次性緊急  
資金（高達 500 美元）。

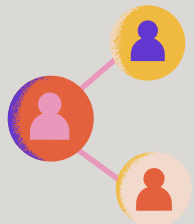
#### 獎學金辦公室

全日制獎勵贈款 (FTIG)：500 美元  
(最多可申請四個學期。依照  
AB19 資金提供贈款)。



### Handshake

- Handshake 是三藩市城市學院 (CCSF) 的雇主招聘平台，您可以在此與雇主和其他學生建立關係，探索您所在行業的公司，並查看他們專門為大學生發布的工作和實習資訊。



### 工作經歷

- 課程有助於您獲得工作或實習優勢。

### JobsNOW! 專為求職者打造

- 匹配空缺職位和尋找工作的求職者。



## 法律諮詢

### 城市夢想中心

移民法律服務部

轉介法律支援服務部

## 基本需求

### 食物

學生活動 - [ccsflife@mail.ccsf.edu](mailto:ccsflife@mail.ccsf.edu)

### 住房轉介

HARTS 計畫 - Elaine Bautista;  
[evbautista@ccsf.edu](mailto:evbautista@ccsf.edu)

### 健康

學生健康服務 - George Martiniano Jr.;  
[gmartiniano@ccsf.edu](mailto:gmartiniano@ccsf.edu)

### 學生家長資源

家庭資源中心 - Tracey Faulkner;  
[tfaulkne@ccsf.edu](mailto:tfaulkne@ccsf.edu)

CalWorks - Gabriela Ulloa; [gulloa@ccsf.edu](mailto:gulloa@ccsf.edu)

擴展機會計畫和服務 (EOPS) - Karen Gibson;  
[eops@ccsf.edu](mailto:eops@ccsf.edu)

### 交通

GS/HARTS - Elaine Bautista;  
[evbautista@ccsf.edu](mailto:evbautista@ccsf.edu)

EOPS - Karen Gibson; [eops@ccsf.edu](mailto:eops@ccsf.edu)

SFMTA - [www.SFMTA.com/fares](http://www.SFMTA.com/fares);  
[www.SFMTA.com/paratransit](http://www.SFMTA.com/paratransit)

### 學業支援：教科書資源

相關學生 - [ccsflife@mail.ccsf.edu](mailto:ccsflife@mail.ccsf.edu)

圖書館預訂 - Angela Webster;  
[awebster@ccsf.edu](mailto:awebster@ccsf.edu)

監護學者計畫 - Elaine Bautista;  
[evbautista@ccsf.edu](mailto:evbautista@ccsf.edu)

城市夢想中心 - Jacqueline Yanez Martinez;  
[jyanez@ccsf.edu](mailto:jyanez@ccsf.edu)

EOPS - Karen Gibson; [eops@ccsf.edu](mailto:eops@ccsf.edu)

### 設備租借計畫

[library@ccsf.edu](mailto:library@ccsf.edu)

### 雙語諮詢服務

學業諮詢 - [academiccounseling@ccsf.edu](mailto:academiccounseling@ccsf.edu)

DSPS 諮詢 - [dspsacom@ccsf.edu](mailto:dspsacom@ccsf.edu);

(415) 452-5481 (目前僅限語音信箱)

EOPS 諮詢 - [eops@ccsf.edu](mailto:eops@ccsf.edu); (415) 239-3562

多元文化保留服務 -

[academiccounseling@ccsf.edu](mailto:academiccounseling@ccsf.edu)

### 輔導

學生公平輔導員：Dawn Mokuau;  
[mokuau@ccsf.edu](mailto:mokuau@ccsf.edu); (415) 452-5221

## 就業與教育

職業服務 - [careerservices@ccsf.edu](mailto:careerservices@ccsf.edu);

(415) 452-7045

學生就業辦公室 -

[Studentemployment@ccsf.edu](mailto:Studentemployment@ccsf.edu);

Google Voice 415-506-8682

職業發展中心 - [careercenter@ccsf.edu](mailto:careercenter@ccsf.edu);

(415) 239-3117

創業與創新中心 - Leo Bello; [lbello@ccsf.edu](mailto:lbello@ccsf.edu)

## 財務服務

財務援助辦公室 - [finaid@ccsf.edu](mailto:finaid@ccsf.edu)

學生應急基金申請 - Lisa Morton;

[lmorton@ccsf.edu](mailto:lmorton@ccsf.edu)

獎學金辦公室 - [scholarships@ccsf.edu](mailto:scholarships@ccsf.edu)

全日制獎勵贈款 - [ftig@ccsf.edu](mailto:ftig@ccsf.edu)

### 法律諮詢

城市夢想中心 - Jacqueline Yanez Martinez;  
[jyanez@ccsf.edu](mailto:jyanez@ccsf.edu)