

# 成人體格檢查表

常規測檢	目的	18-34歲	35-49歲	50-64歲	65歲以上
血壓	以查出高血壓，因其可能導致中風或心臟病	定期性地			定期性地
身高及體重	以便查出體重過重或過輕之原因	定期性地			定期性地
膽固醇度數	以便鑑別是否有心臟病或中風之危險性存在	視乎醫生決定	視乎醫生決定 每五年一次 從35歲開始 (男) 從40歲開始 (女)		定期性地
聽力	以查出聽力問題	視乎醫生決定			定期性地
視力/青光眼	以測出不正常的視力			每二年一次 從40歲開始	每年一次
乳房X光透檢 (女性)	以驗出早期乳癌跡象	視乎醫生決定	從40歲開始每年一次 (美國防癌協會建議)		定期性地
臨床乳部檢查 (女性)	預防乳癌	20-39歲每三年一次 (美國防癌協會建議)	40歲後每年一次 (美國防癌協會建議)		定期性地
子宮頸塗片檢查 (女性)	以便查出早期子宮頸癌跡象	每一年至三年一次			視乎醫生決定
前列腺抗原 (PSA男性)	以測出早期前列腺癌跡象			每年一次 (美國防癌協會建議)	定期性地
乙狀結腸鏡/大腸鏡	以查出結腸肉及腸癌		視乎醫生決定	每五年一次 (乙狀結腸鏡) 每十年一次 (大腸鏡) (美國防癌協會建議)	定期性地
大便潛血檢驗	以驗出大腸癌跡象		視乎醫生決定	每年一次 (美國防癌協會建議)	定期性地
骨質密度 (BMD)	以查出骨質疏鬆症				定期性地
防癌檢查 包括甲狀腺，口腔， 皮膚，卵巢，睪丸， 淋巴結	以查出早期癌跡象	20-39歲每三年一次 (美國防癌協會建議)	每年一次 (美國防癌協會建議)		定期性地
防疫注射					
破傷風/白喉	以抵抗破傷風/白喉病毒		每十年一次		定期性地
肺炎	以防感染肺炎				65歲時注射一次
流感	以防感染流感病毒			每年一次	定期性地
保健指導	目的	18-34歲	35-49歲	50-64歲	65歲以上
吸煙，愛滋病，性病， 酗酒和吸食毒品，營養， 體育運動，口腔健康，預防 意外受傷，餵哺母乳等。 女性 (18歲以上) 服用鈣片， 女性 (18-50歲) 服用 Folate 男性 (40歲以上) 及女性 (50歲以上) 服用阿士匹靈	促進個人健康	定期性地			定期性地

華人社區健康資源中心編譯，1999年版權所有。  
2004年秋修正

©1999 Chinese Community Health Resource Center  
Revised Sept. 2004